

## Información para el paciente

**CIALIS®  
(tadalafil) comprimidos**

Lea esta información importante antes de comenzar a tomar CIALIS y cada vez que renueve la receta. Es posible que haya información nueva. También podría resultarle útil compartir esta información con su pareja. Esta información no reemplaza la comunicación con su médico. Usted y su médico deben hablar acerca de CIALIS cuando empiece a tomarlo y durante los controles regulares. Si no entiende la información o tiene preguntas, consulte a su médico o a su farmacéutico.

**¿Cuál es la información más importante que debo conocer acerca de CIALIS?**

**CIALIS puede producir una baja súbita de la tensión arterial a un nivel inseguro si se toma con algunos otros medicamentos.** Podría marearse, desmayarse o sufrir un infarto de miocardio o un accidente cerebrovascular.

No tome CIALIS si **toma cualquiera de los medicamentos llamados “nitratos”**. Los nitratos se utilizan con frecuencia para el tratamiento de la angina de pecho. La angina de pecho es un síntoma de cardiopatía, y podría provocar dolor en el pecho, en la mandíbula o en el brazo.

- Entre los medicamentos llamados nitratos está la nitroglicerina que se encuentra en comprimidos, aerosoles, ungüentos, pastas o parches. También podrá encontrar los nitratos en otros medicamentos, tales como el dinitrato de isosorbida o el mononitrato de isosorbida. Algunas drogas recreativas de inhalación llamadas “reventadores” o “poppers” también contienen nitratos, como nitrito de amilo y nitrito de butilo.
- Si no está seguro de que alguno de sus medicamentos sea un nitrato, consulte a su médico o a su farmacéutico.

(Consulte “¿Quién no debe tomar CIALIS?”)

Informe a todos sus médicos que está tomando CIALIS. Si necesitara atención médica urgente por un problema cardíaco, sería importante que su médico supiera cuándo fue la última vez que usted tomó CIALIS.

**Después de tomar un solo comprimido, parte del ingrediente activo de CIALIS permanece en su organismo durante más de 2 días.** El ingrediente activo puede permanecer más tiempo si tiene usted problemas renales o hepáticos, o si está tomando ciertos medicamentos (consulte “¿Pueden otros medicamentos afectar a CIALIS?”).

Suspenda la actividad sexual y procure obtener ayuda médica de inmediato si siente síntomas tales como dolor de pecho, mareos o náuseas durante las relaciones sexuales. La actividad sexual puede exigir un mayor esfuerzo a su corazón, en especial si éste ya estuviera débil a causa de un infarto o una cardiopatía.

Consulte también “¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de CIALIS?”.

**¿Qué es CIALIS?**

CIALIS es un medicamento recetado que se toma por boca para el tratamiento de la disfunción eréctil (DE) en los hombres.

La DE es una afección en la que el pene no se llena con la sangre suficiente como para endurecerse y agrandarse cuando el hombre está excitado sexualmente, o en la que no puede mantener una erección. El hombre que tiene problemas para tener o mantener una erección debe consultar al médico para obtener asesoramiento, si la afección le molesta. CIALIS puede ayudar a aumentar el flujo sanguíneo hacia el pene, y puede también ayudar a los hombres con DE a lograr y mantener una erección satisfactoria para la actividad sexual. Una vez que el hombre haya finalizado la actividad sexual, el flujo sanguíneo hacia el pene disminuye y la erección desaparece.

Es necesario algún tipo de estímulo sexual para que tenga lugar una erección habiendo tomado CIALIS.

CIALIS no:

- cura la DE
- aumenta el deseo sexual de un hombre
- protege al hombre ni a su pareja de enfermedades de transmisión sexual, incluido el VIH. Consulte a su médico acerca de las maneras de protegerse de las enfermedades de transmisión sexual.
- funciona como anticonceptivo masculino

CIALIS es sólo para hombres mayores de 18 años con DE, inclusive hombres con diabetes o que se hayan sometido a una prostatectomía.

CIALIS no es para mujeres ni para niños.

Sólo debe tomarse CIALIS bajo control médico.

### ¿Quién no debe tomar CIALIS?

**NO tome CIALIS si:**

- **toma cualquiera de los medicamentos llamados “nitratos”.**
- consume drogas recreativas de inhalación llamadas “reventadores” o “poppers”, como el nitrito de amilo y el nitrito de butilo. (Consulte “¿Cuál es la información más importante que debo conocer acerca de CIALIS?”.)

### ¿Qué debo informar a mi médico antes de tomar CIALIS?

CIALIS no es adecuado para todo el mundo. **Sólo su médico y usted pueden decidir si CIALIS es adecuado para usted.** Antes de tomar CIALIS, comuníquese a su médico todos sus problemas de salud, incluso si usted:

- **Es alérgico a CIALIS o ADCIRCA™ o a cualquiera de sus ingredientes.** Consulte el final de este folleto para ver una lista completa de los ingredientes de CIALIS.
- **Tiene problemas cardíacos** tales como angina de pecho, insuficiencia cardíaca, latidos irregulares o si ha tenido un infarto de miocardio. Pregunte a su médico si es seguro para usted tener actividad sexual. No debe tomar CIALIS si su médico le ha dicho que no tenga actividad sexual debido a sus problemas de salud.
- **Tiene tensión arterial baja o tensión arterial alta** que no está controlada.
- **Ha sufrido un accidente cerebrovascular.**
- **Tiene problemas hepáticos.**
- **Tiene problemas renales o necesita diálisis.**
- **Tiene retinitis pigmentosa**, una enfermedad ocular genética (de familia) poco frecuente.

- **Alguna vez ha sufrido una pérdida grave de la visión, incluida una afección llamada NAION.**
- **Tiene úlceras estomacales.**
- **Tiene un problema hemorrágico.**
- **Tiene el pene deforme** o padece la enfermedad de Peyronie.
- **Tuvo una erección que duró más de 4 horas.**
- **Tiene problemas de células sanguíneas**, como anemia de células falciformes, mieloma múltiple o leucemia.

### ¿Pueden otros medicamentos afectar el uso de CIALIS?

Informe a su médico acerca de todos los medicamentos que esté tomando, incluidos medicamentos con receta o de venta libre, vitaminas y complementos de hierbas. Es posible que CIALIS y otros medicamentos se afecten entre sí. Consulte siempre a su médico antes de comenzar a tomar o dejar de tomar cualquier medicamento. Informe especialmente a su médico si toma cualquiera de los siguientes medicamentos:\*

- Medicamentos llamados nitratos (consulte “¿Cuál es la información más importante que debo conocer acerca de CIALIS?”).
- Medicamentos llamados alfabloqueantes. Entre ellos se incluyen Hytrin® (terazosina HCl), Flomax® (tamsulosina HCl), Cardura® (mesilato de doxazosina) Minipress® (prazosina HCl) o Uroxatral® (alfuzosina HCl). A veces se recetan alfabloqueantes para problemas de próstata o tensión arterial alta. Si se toma CIALIS con ciertos alfabloqueantes, la tensión arterial puede bajar abruptamente. Podría marearse o desmayarse.
- Otros medicamentos para tratar la tensión arterial alta (hipertensión).
- Medicamentos llamados inhibidores de la proteasa del VIH, como el ritonavir (Norvir®, Kaletra®)
- ketoconazol (Nizoral®)
- itraconazol (Sporanox®)
- eritromicina
- Otros medicamentos o tratamientos para la DE.
- CIALIS también se comercializa como ADCIRCA para el tratamiento de hipertensión arterial pulmonar. No tome CIALIS y ADCIRCA juntos. No tome citrato de sildenafil (Revatio™) con CIALIS.

### ¿Cómo debo tomar CIALIS?

- Tome CIALIS tal como se lo indique su médico. Su médico le recetará la dosis indicada para usted.
- Algunos hombres sólo pueden tomar una dosis baja de CIALIS, o quizá deban tomarlo con menos frecuencia, debido a sus afecciones o a los medicamentos que toman.
- No cambie su dosis de CIALIS ni la forma en que lo toma sin consultar al médico. El médico podrá disminuir o aumentar su dosis, según la reacción de su organismo al CIALIS y su estado de salud.
- CIALIS puede tomarse con o sin comida.
- Si toma demasiado CIALIS, llame a su médico o a una sala de emergencia inmediatamente.

## Hay dos formas de tomar CIALIS:

### **CIALIS para consumir según se necesite:**

- **No tome CIALIS más de una vez por día.**
- Tome un comprimido de CIALIS antes de la posible actividad sexual. Podrá tener actividad sexual 30 minutos después de tomar CIALIS y hasta 36 horas después de haberlo tomado. Usted y su médico deben tomar esto en cuenta al decidir con cuánta antelación a la actividad sexual debe tomar CIALIS. Es necesario algún tipo de estímulo sexual para que tenga lugar una erección habiendo tomado CIALIS.
- Su médico podrá cambiar su dosis de CIALIS dependiendo de su respuesta al medicamento y de su estado de salud.

## O

### **CIALIS para usar una vez al día:**

- **No tome CIALIS más de una vez por día.**
- Tome un comprimido de CIALIS cada día, aproximadamente a la misma hora. Podrá intentar tener actividad sexual en cualquier momento entre las dosis.
- Si se saltea una dosis, podrá tomarla cuando recuerde hacerlo, pero no tome más de una dosis por día.
- Es necesario algún tipo de estímulo sexual para que tenga lugar una erección habiendo tomado CIALIS.
- Su médico podrá cambiar su dosis de CIALIS dependiendo de su respuesta al medicamento y de su estado de salud.

## ¿Qué debo evitar mientras esté tomando CIALIS?

- No tome otros medicamentos para la DE ni tratamientos para la DE mientras esté tomando CIALIS.
- No tome bebidas alcohólicas en exceso mientras esté tomando CIALIS (por ejemplo, 5 vasos de vino o 5 tragos de whisky). Cuando se toma en exceso, el alcohol puede aumentar la probabilidad de padecer dolor de cabeza o de marearse, de acelerar la frecuencia cardíaca o de bajar la tensión arterial.

## ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de CIALIS?

Consulte “¿Cuál es la información más importante que debo conocer acerca de CIALIS?”.

**Los efectos secundarios más comunes de CIALIS son:** dolor de cabeza, indigestión, dolor de espalda, dolores musculares, rubor y congestión nasal o rinorrea. Por lo general, estos efectos secundarios desaparecen después de algunas horas. Los hombres que sufren dolores de espalda y musculares, suelen padecerlos de 12 a 24 horas después de tomar CIALIS. Los dolores de espalda y musculares suelen desaparecer en el transcurso de 2 días.

Llame a su médico si sufre algún efecto secundario que le molesta o que no desaparece.

### **Entre los efectos secundarios poco frecuentes se incluyen:**

Una erección que no desaparece (priapismo). Si tiene una erección que dura más de 4 horas, obtenga asistencia médica de inmediato. El priapismo debe tratarse lo más pronto posible, ya que

se corre el riesgo de sufrir un daño permanente en el pene, incluida la incapacidad de tener erecciones.

Cambios de visión, por ejemplo, ver los objetos con un tinte (tono) azul o tener dificultad para diferenciar entre el azul y el verde.

En ocasiones muy poco frecuentes, se observó una súbita disminución o pérdida de visión en uno o en ambos ojos en hombres que tomaron inhibidores de PDE5 (medicamentos orales para la disfunción eréctil, incluido CIALIS). Es imposible determinar si estos acontecimientos están directamente vinculados con estos medicamentos o con otros factores como tensión arterial alta o diabetes, o con una combinación de los mismos. Si usted sufre una disminución o una pérdida súbita de la visión, deje de tomar inhibidores de PDE5, incluido CIALIS, y llame a un médico inmediatamente.

En casos excepcionales, se observó una pérdida o disminución súbita de la audición, a veces acompañada de tintineo en los oídos y mareos, en hombres que tomaron inhibidores de PDE5, incluido CIALIS. Es imposible determinar si estos acontecimientos están directamente vinculados con los inhibidores de PDE5, con otras enfermedades o medicamentos, con otros factores o con una combinación de factores. Si padeciera estos síntomas, deje de tomar CIALIS y póngase en contacto con un médico inmediatamente.

Éstos no son todos los efectos secundarios posibles de CIALIS. Para obtener información adicional, consulte a su médico o a su farmacéutico.

### **¿Cómo debo guardar el CIALIS?**

Guarde el CIALIS a temperatura ambiente entre 59° y 86°F (15° y 30°C).

**Mantenga el CIALIS y todos los medicamentos fuera del alcance de los niños.**

### **Información general acerca de CIALIS:**

A veces se recetan los medicamentos para afecciones distintas a las descritas en los folletos de información para los pacientes. No use CIALIS para una afección para la cual no ha sido recetado. No dé CIALIS a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas que usted. Podría perjudicarlas.

Este es un resumen de la información más importante acerca de CIALIS. Si desea tener más información, hable con su médico. Puede pedir a su médico o a su farmacéutico que le facilite información acerca de CIALIS redactada para profesionales sanitarios. Para obtener información adicional, también puede entrar en [www.cialis.com](http://www.cialis.com), o llamar al teléfono 1-877-CIALIS1 (1-877-242-5471).

### **¿Cuáles son los ingredientes de CIALIS?**

Ingrediente activo: tadalafil

Ingredientes inactivos: croscarmelosa sódica, hidroxipropilcelulosa, hipromelosa, óxido de hierro, monohidrato de lactosa, estearato de magnesio, celulosa microcristalina, laurilsulfato de sodio, talco, dióxido de titanio y triacetina.

Sólo por receta

CIALIS® (tadalafil) es una marca registrada de Eli Lilly and Company.

\*Las marcas nombradas son marcas comerciales de sus propietarios respectivos y no son marcas comerciales de Eli Lilly and Company. Los fabricantes de estas marcas no están afiliados con Eli Lilly and Company y no respaldan a la empresa ni a sus productos.

Texto revisado el 28 de julio de 2009.

**Eli Lilly and Company**  
**Indianapolis, IN 46285, USA**

**[www.cialis.com](http://www.cialis.com)**

Copyright © 2003, 2009, Eli Lilly and Company. Todos los derechos reservados.

PV 5226 AMP

IMPRESO EN EE.UU.